

### UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan karunia-Nya, penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dengan judul “Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap *Burnout* Pada Ibu Yang Berprofesi Guru SMA” sebagai salah satu syarat menempuh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi di Universitas Esa Unggul. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan pembuatan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Arief Kusuma Among Praja, MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul
2. Yuli Asmi Rozali, M.Psi., Psikolog selaku Dekan dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak menyediakan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan, motivasi serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Novendawati Wahyu Sitasari, M.Psi., Psikologi selaku Kepala Program Studi Psikologi. Terima kasih atas waktu dan kesediaannya dalam memberikan dukungan dan semangat serta fasilitas yang memadai bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Para penguji Mariyana Widiastuti, M.Psi., Psikologi dan Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psikolog selaku penguji saat sidang proposal dan sidang akhir. Terima kasih atas saran yang diberikan sehingga tugas akhir ini menjadi lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua, mama Kiki dan papa Yance serta orangtua angkat saya mama Fransiska dan papa Eddy terima kasih selama ini telah memberikan dukungan secara moril dan materil kepada penulis serta memberikan dukungan spiritual selama menulis skripsi.
6. Kepada kakak saya Zivanno Vasco, teman-teman saya Deborah, Villery Cristina, Gabriella Talim dan Vena Angela yang telah memberikan banyak dukungan pada saat kuliah sampai penulisan skripsi. Teman-teman satu bimbingan Alfredo, Priscilla Laurens, Kevine Khrisna Ratih dan Wikan Wijayanti Rahayu yang telah memberikan informasi, dukungan, serta sudah meluangkan waktunya membantu peneliti untuk menginput data. Terima kasih karena selalu menemani dan menghibur dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Kepada seluruh guru yang sudah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dan membantu peneliti dalam memperoleh data dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis berharap skripsi ini dapat menyumbangkan pengetahuan dan memberikan manfaat bagi pembaca khususnya pada mahasiswi Fakultas Psikologi Esa Unggul.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Avnezia Verel Navaro